

Lea Paulínová: Mentalita hojnosti

Ve své desáté knize si psycholožka Lea Paulínová vybrala jako klíčové téma peníze a fenomén bohatství. Problematiku aktuální i v době ekonomické krize, kdy restrukturalizace, zeštíhlování firem a propouštění zaměstnanců významně ovlivňují nejen kariéry lidí, ale i jejich finanční situaci.

Téma bohatství a peněz je však přitažlivé vždy, i v dobách stability či konjunktury. Autorka využívá rozsáhlé zkušenosti, získané praxí v manažerském vzdělávání a osobnostním rozvoji. Během své dlouholeté praxe koučovala mimo jiné manažery mnoha tuzemských finančních institucí. „*I když nejsem ekonom, téma peněz se v seminářích, koučinku i terapii objevuje tak často, že je až s podivem, jak je stále ještě tabuizované. Je mnoho otázek a málo odpovědí ohledně peněz,*“ říká autorka. Co chceme vlastnit a proč? Proč toužíme po bohatství? Čím to, že peníze vyvolávají tolik emocí? A proč jsou tak často spojovány se štěstím nebo smůlou? Jak to, že nás stále překvapují, co dokážou? Zajímavé úvahy o těchto i mnoha dalších otázkách jsou v knize přehledně členěny do osmi kapitol. Při prvním seznámení s knihou doporučuji nejprve projít celou genezi jednotlivých dílčích témat. Pak už čtenář snadno najde sám sebe. Zjistí, v jakém vztahu k penězům se aktuálně nachází a které kapitole se potřebuje věnovat podrobněji.

1. ROZHODUJI SE – SÍLA VOLBY

Každému člověku nabízí jeho život různé možnosti, proč je tedy tolik lidí nespokojených a nešťastných? Ti, kteří dlouhodobě žijí v neustálém selhávání, pravděpodobně nikdy nevyzkoušeli své skutečné možnosti. Nikdy nepřijali plnou odpovědnost za stav svých věcí, protože o možnostech, že to jde i jinak, neměli vůbec tušení. Na světě je jen jedna osoba, která se, když je nespokojená, potřebuje změnit. Je to právě a jenom ten, kdo je nespokojený. Nikdo jiný, ani rodiče, ani šéf, ani politik, ani partner...

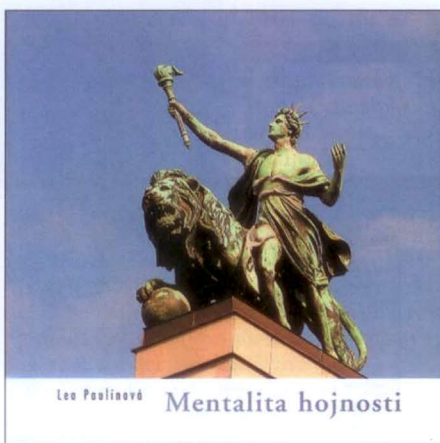
2. PŘEDSTAVUJI SI – SÍLA PŘEDSTAVIVOSTI

Opakovaně se potvrzuje, že skutečným tajemstvím bohatých lidí je fakt, že vidí to, co ostatním uniká. A není to tím, že by žili v jiném světě, ale díky tomu, že způsob vi-

dění okolního světa je určován vlastním zájmem, pozorností, předchozími zkušenostmi a přirozeným sebevědomím. Člověk je tím, čím se vidí být. Ne tím, jak se snaží, aby ho vnímali druzí.

3. TVOŘÍM, ROSTU – SÍLA TVOŘIVÉ ENERGIE

Touha a nadšení jsou hlavními vnitřními zdroji. Nadšený člověk se nachází ve stavu tvůrčího zápalu a přílivu potřebné energie. Najděte si takové okamžiky ve svém životě, rozpomeňte se na ně, vybavte si co nejživěji, jak jste se v danou chvíli cítili. Tento pocit je vhodné vyvolat si vždy, když si přejeme naplnit nějakou vizi, splnit vytčený cíl.



„*I když nejsem ekonom, téma peněz se v seminářích, koučinku i terapii objevuje tak často, že je až s podivem, jak je stále ještě tabuizované. Je mnoho otázek a málo odpovědí ohledně peněz,*“ říká Lea Paulínová o námětu své knihy, která nabízí tak trochu jiný pohled na téma peníze.

4. ROZHOJŇUJI – SÍLA V AKCI

Myslíme-li si, že jsme chudí, pak jsme chudí. Myslíme-li si, že jsme bohatí, pak jsme bohatí. Očekáváme-li, že něco dokážeme, pak to dokážeme. V zájmu hojnosti je třeba očekávat jen to nejlepší, protože výsledek je automaticky obsažen v očekávání. Budoucnost nemůžeme změnit jinak než činnostmi, které děláme dnes. I ty největší plány se uskutečňují tak, že se jimi žije každý den, den za dnem, měsíc po měsíci...

5. JSEM MOCNÝ – SÍLA VLIVU

James Moffatt: „*Jak člověk zachází s penězi, to je rozhodující zkouška jeho povahy – jak je dokáže vydělat a jak utratit.*“ Hojnost přináší majiteli odpovědnost a mění jeho postavení. A to je pro některé lidi skutečně moc, být plně odpovědný za svůj život. Mnohem snadnější a méně zodpovědné je

pro některé lidi cítit se jako oběti. A ještě malé upozornění! Jakmile člověk zbohatne, změní se lidé kolem něj.

6. DARUJI – SÍLA DOBRA

Peníze nejsou ani dobré ani špatné. Jsou výrazem energie. Peníze mají svého ducha. Způsob, jakým jsou používány, určuje, zda půjde o energii pozitivní či negativní. Dávání a přijímání potřebují být v rovnováze. Jsou lidé, kteří jenom berou, a jiní, kteří pořád dávají. Dej světu to, co chceš získat sám.

7. JSEM VDĚČNÝ – SÍLA LÁSKY

Jsem vděčný za to, že jsem schopen vydělat tolik peněz, kolik potřebuji k tomu, abych se mohl naučit všechno, co je pro mne právě důležité. Rád za to poskytnu svůj jedinečný příspěvek k růstu všech. Budu přijímat práci druhých a platit za ni s úctou, vděčností a láskou.

8. NA ZÁVĚR – DOBRÁ ZPRÁVA PRO VŠECHNY

Můžeme lépe poznat sebe a postavit svůj život na svých silných stránkách. Můžeme získat vládu nad svojí finanční situací a dosahovat svých cílů. Můžeme se radovat z nových zkušeností. Můžeme dát každému dni šanci, aby se stal nejkrásnějším dnem našeho života.

To všechno a ještě mnohem více můžeme, pokud budeme chtít.

Jako tajuplnou komnatu otevírá každou kapitolu knihy svým citátem římský filozof Seneca. Na vlnu souznění s autorkou se čtenář naladí pomocí krátkého pohádkového příběhu. Logická struktura knihy mu maximálně usnadňuje sebezpoznání a sebezdokonalování. Kapitoly obsahují nejen výtah klíčových myšlenek a kontrolní otázky, ale i stránky ke tvoření, jakýsi návod, jak se získanými informacemi co nejefektivněji naložit. Kniha je ilustrována fotografiemi pamětních mincí a medailí, které k významným výročím vydává ČNB. I tímto způsobem autorka vyjadřuje svůj respekt k penězům i lidem, kteří jim rozumějí.

Lea Paulínová (leapaulinova@post.cz) se v tomto díle nijak nezpronevěřila svému celoživotnímu tématu – lidské duši. Pouze se pokusila – a věřím, že úspěšně – demonizované téma peněz a bohatství poněkud zpřístupnit. Svým typickým, spirituálním způsobem ukázala vazbu peněz na lidské potřeby, touhy a jejich uspokojení, duševní rovnováhu, pohodu a štěstí. ■

Jiří Hollan (jiri@hollan.eu)

Knihu si lze objednat na www.akademielibchavy.cz.