

Helena Futerová - lektor a kouč



Vloženo: 19.09.2011

"Vdechněte životu smysl, barvy a energii...." zní první slova webových stránek Heleny Futerové - lektorky a kouče, která Vám pomůže objevit a rozvinout Váš osobní potenciál, vybudovat sebedůvěru, a nebo si jen uvědomit , co vlastně od života chcete. Práci lektora a kouče cítí jako poslání a věnuje mu celé své srdce. Její citlivý a zároveň profesionální přístup ocení nejen manažeři a personalisté firem, ale i kterákoliv z vás, která jste na životní křižovatce a potřebujete si ujasnit své cíle.

Můžete říci o sobě pár slov, kde všude působíte a jaké současné podnikatelské aktivity rozvíjíte?
Pracuji už 34 let v jedné mezinárodní výrobní firmě, z toho **20 let v personalistice** a posledních 9 let jako **personální manažerka** pro ČR. To samo o sobě vypovídá o tom, že byl čas na životní změnu. Nebylo to jednoduché rozhodnutí, ale od tohoto července začínám **budovat vlastní značku jako kouč**, lektor a poradce v oblasti osobního rozvoje. Spojení se svým zaměstnavatelem jsem nepřerušila úplně, zůstala jsem na přání vedení na své pozici na částečný úvazek. Je to ideální spojení, dál mohu pečovat o své kolegy ve firmě, což jsem vždycky měla ráda a vedle toho se mohu věnovat vlastním aktivitám, klientele a být tak více pánem svého času.

Kdy a proč jste se rozhodla pro soukromé podnikání?

To rozhodnutí zrálo docela dlouhou dobu. Již od roku 2007 působím vedle zaměstnání jako lektor pro různé vzdělávací společnosti a učím personalisty a vedoucí pracovníky jak si poradit s vedením a motivací lidí ve firmách. V roce 2010 jsem navíc **vystudovala profesionální koučink** a tím se mi otevřela další profesní možnost. Vzdělávám se celý život a už jsem potřebovala nové výzvy přesně tak, jak to popsal pan Maslow ve své pyramidě potřeb. Zřejmě jsem došla na její vrchol a teď stále víc toužím předávat vše, co jsem se v životě naučila těm, kdo mají zájem se rozvíjet. Při plném pracovním úvazku jsem ale přestávala stíhat nové zakázky a únava vykonávala své. Bylo na čase poslechnout vlastní intuici a udělat zásadní volbu.

Máte podporu ve Vaší rodině?

Jednoznačně a nesmírně si toho cením. S manželem žijeme již 34 let ve spokojeném vztahu. Děti už opustily rodné hnízdo a mají své rodiny a tak je ten nejhodnější čas věnovat se něčemu, co mohu pro lidi dělat i ve vyšším

věku.

Manžel mi nadšeně pomáhal s vybudováním koučovny, myslím, že po 20 letech ve funkci starosty už také potřeboval ke své práci nějakou změnu. Je také velmi tolerantní k mému pracovnímu vytížení a mým výjezdům za studenty. Syn, dcera i jejich partneři pracují také v oblasti práce s lidmi, takže máme neustále o čem povídat a jsou mými prvními a nejdůvěrnějšími konzultanty. Myslím, že máme nadstandardně silné a dobré vztahy, což je pro mne to nejdůležitější v životě, protože jediné tehdy mohu poradit nebo koučovat druhé, jestliže jsem sama v sobě vyrovnaná a mám-li kvalitní rodinné zázemí.

Daří se Vám skloubit čas pro podnikání i pro soukromý život?

Osamostatnit jsem se rozhodla právě proto, abych mohla více ovlivňovat svůj soukromý život. Možná to pro někoho nemá v dnešní uspěchané době logiku. Já si ale nemyslím, že se člověk musí za každou cenu pracovně uštvat. Peníze nejsou všechno a já jsem především žena, nejsem živitel rodiny. Ostatně **pracovala jsem posledních 20 let s velkým nasazením a teď si chci řídit svůj čas tak, abych uspokojila jak své zákazníky, tak potřeby svoje i rodiny.** Nejvíce se těším, že budu mít víc času na manžela a na naše dvě kouzelné vnučky.

Chtěla bych prožít svůj další život v co největším vyladění. Nevnímám svoji firmu jako podnikání, je to pro mne něco víc, jsou to aktivity, do kterých vkládám svoje srdce a nadšení.



Jaký typ klientek za Vámi může přijít, s čím a co mohou očekávat?

Přijít může kdokoli, kdo chce něco v životě nebo v práci změnit, rozhodnout, zlepšit či rozvíjet. Koučink je v Česku poměrně nová rozvojová metoda a lidé si ho spojují především s firemním a manažerským světem. Jsem připravena být koučem lidem ve firmách, ale zároveň, protože sama kontinuálně procházím celoživotním vzděláváním a cením si lidí, kteří jdou stejnou cestou, je **mým záměrem zpřístupnit koučink širší veřejnosti.** Tedy i lidem, kteří nemají to štěstí, že jim firma zaplatila kouče a kteří jsou ochotni do svého rozvoje sami investovat.

Jen bych ráda zdůraznila, že koučink je skutečně jen pro ty, kdo chtějí na sobě pracovat. Koučink není terapie a klientovi, který očekává, že za něho jeho problémy vyřeším já nebo kdokoli jiný, bych byla nucena doporučit jiného odborníka.

Jaké máte plány do budoucna?

Neprozdala jsem o nich už dost? Je zajímavé, že jakmile jsem učinila tak zásadní rozhodnutí, nabízejí se mi najednou další zajímavé projekty jak v zaměstnání tak u mých obchodních partnerů. A vlastně jsem ještě nezmínila, že se i nadále chci hodně věnovat vlastnímu rozvoji. Lákají mne totiž ještě další aktivity v oblasti zdravého životního stylu, protože se velmi dobře dají v práci s klienty využívat. Všechno totiž souvisí se vším - náročná práce, péče o rodinu, stress, zdraví, nemoc i odvaha něco změnit. Sama už nějaký čas procházím

procesem přírodní očisty organismu, na vlastní kůži mám vyzkoušené, jak pozitivní vliv to má na mne i moje okolí a proto považuji komplexnost služby klientovi za velmi důležitou.

Životní a pracovní zkušenosti mi dávají poměrně široké pole působnosti. Nevím ještě zcela přesně, kterým směrem se převážně moje firma bude postupně ubírat, ale hodně se na to těším.

Kde Vás zákaznice mohou najít?

Koučink provozuji ve Skřivanech, je to obec asi 15 km vzdálená od sjezdu z dálnice z Prahy na Hradec Králové. S manželem jsme v rodinném domě vybudovali příjemnou koučovnu z půdního prostoru. U domu je také velká zahrada a tak si moji klienti mohou koučování užít mimo své firemní prostředí, v klidu a pohodě, usadit se v houpacím křesle a vizualizovat svoje představy a plánovat své další kroky s výhledem na nebe. Najdou u nás veškeré potřebné zázemí včetně parkování přímo na místě. Máme to místo sami moc rádi a věřím, že ho budou mít rádi i lidé, kteří si ke mně přijdou pro podporu. **Každý u nás bude srdečně vítán.**

Kontakty a více informací o mých službách je možné najít na www.helenafuterova.cz.

Helena Futerová

Lektorská činnost a koučink

Phone: 734742741, 737265119

www.helenafuterova.cz